

Informatiebrief kinderwensspreekuur

Naast het verloskundig spreekuur hebben wij in onze praktijk ook een kinderwensspreekuur. Het consult wordt ook wel preconceptioneel advies genoemd.

Waarom een consult op het kinderwensspreekuur?

Je wilt graag (gezond) zwanger worden en je samen met je partner zo goed mogelijk voorbereiden op een aanstaande zwangerschap. Met behulp van vragen en onderzoek tracht de verloskundige een helder advies uit te brengen.

Het consult

Verzamelen van informatie

De verloskundige heeft van tevoren van jou de ingevulde vragenlijst van ZwangerWijzer ontvangen (zie voorbereiding op het consult). Tijdens het consult zal ze, indien nodig, aanvullende vragen stellen over je medische voorgeschiedenis en je voedings- en leefgewoonten. Een aantal vragen betreft ook je partner. Daarom adviseren wij je om samen met je partner naar het kinderwensspreekuur te komen.

Verstrekken van informatie

Tijdens het kinderwensconsult krijg je algemene informatie en praktische tips over gezond leven. Ook de organisatie rondom zwangerschap en ouderschap komt aan bod. Daarnaast krijg je veel gerichte informatie die op jouw persoonlijke situatie van toepassing is.

Onderzoek

Tijdens het consult wordt geen uitvoerig lichamelijk onderzoek gedaan door de verloskundige. Wel zal ze o.a. je bloeddruk meten. Uit het consult kan blijken dat aanvullend bloedonderzoek nodig is. Of dat het noodzakelijk is dat je een gesprek hebt met de huisarts, gynaecoloog of klinisch geneticus (i.v.m. erfelijkheidsonderzoek). Wij verzamelen de resultaten van de onderzoeken en de verslagen van de gesprekken. Je ontvangt van ons een gebundeld verslag. Als je dit wenst of indien noodzakelijk, bespreekt de verloskundige deze resultaten met jou in een afsluitend consult.

Ter voorbereiding op het consult vragen wij je het volgende te doen:

- Vul de vragenlijst op www.zwangerwijzer.nl in en mail deze naar stadspraktijk@vsp.umcg.nl. Als je geen internet hebt kan je de geprinte vragenlijst aanvragen bij onze assistente op 050-3510500. De verloskundige verwerkt de informatie uit deze vragenlijst in het consult.
- Vraag in geval van (doorgemaakte) ernstige ziekten of operaties de gegevens van de behandelend arts op en neem deze mee naar je afspraak
- Breng ook, indien van toepassing, de gegevens van vorige zwangerschappen en bevallingen mee. Als je in onze praktijk onder controle was, is dit niet nodig.
- Ga na of in de familie (zowel jouw familie als die van je partner) ernstige ziekten of aangeboren afwijkingen voorkomen, welke dit zijn en bij wie ze zijn opgetreden.
- Schrijf de vragen die je wilt stellen op en neem ze mee naar de afspraak

Hoe maak je een afspraak voor het kinderwensspreekuur?

Nadat je de vragenlijst van ZwangerWijzer naar ons hebt verstuurd, kun je ons bellen op 050-3610500 voor het maken van een afspraak. In onze praktijk geeft verloskundige Marian Noordhoek preconceptioneel advies. Het kinderwensconsult duurt een uur tot anderhalf uur. De kosten voor dit consult worden alleen in rekening gebracht als je zorgverzekeraar ze vergoedt. Informeer daarom vantevoren bij je zorgverzekeraar of dit zo is.